

ACADEMY\* TI PREPARA AD ESSERE COUNSELOR, NON SOLO A FARE IL COUNSELOR



L'ACCADEMIA CHE TI PREPARA  
A “**ESSERE**” COUNSELOR,  
NON SOLO A “FARE”  
IL COUNSELOR.

Sedi: Vicenza, Milano, Savona, Reggio Calabria, Treviso e Belluno

CORSO DI FORMAZIONE IN COUNSELING  
RICONOSCIUTO DA  
**-ASSOCOUNSELING-**



*Piano  
di studi*



## Programma

- **1° ANNO ACCADEMICO: IL VIAGGIO DELL'IO**
- **2° ANNO ACCADEMICO: IL VIAGGIO DELL'IO E LE RELAZIONI**
- **3° ANNO ACCADEMICO: DIVENTARE LIFE COUNSELOR<sup>®</sup>**

I **moduli formativi** proposti si svolgono **durante il fine settimana**; vi sarà inoltre un **modulo residenziale** che si svilupperà in cinque giorni durante il periodo estivo. Ogni singolo modulo didattico affronta uno specifico argomento della vita umana per il primo biennio accademico e di teorie e tecniche di Counseling per il terzo anno.





## Primo Anno Accademico: Il Viaggio dell'Io

Lo scopo formativo del primo anno è comprendere, **attraverso il sentire**, le dinamiche personali che condizionano, positivamente e non, i comportamenti della propria vita. È il primo passo verso l'evoluzione personale, poiché fornisce strumenti di lettura per scoprire attraverso quali **“occhiali” viviamo e interpretiamo la realtà**: la vita. Un ruolo rilevante sarà dato alle rappresentazioni attraverso le Costellazioni del Sé<sup>®</sup>.

Saranno affrontati temi quali ad esempio il bambino interiore, ovvero quella parte della nostra personalità che resta sempre bambina e che quindi mantiene in sé le caratteristiche legate al mondo dell'infanzia: giocosità, stupore, bisogni, attese e vulnerabilità. Sarà esplorata anche la parte che determina e connota le regole, le barriere morali, il codice etico e definisce quindi **“ciò che è giusto e ciò che è sbagliato”**, creando il nostro palcoscenico interiore. L'intento è quello di riconoscere i **copioni personali** che, recitati ogni giorno, determinano la nostra identità di genere, sia essa maschile o femminile.

Sono previsti **cinque seminari** suddivisi in **cinque fine settimana** nell'arco dell'anno accademico, **uno stage estivo di 5 giorni**, **10 colloqui individuali con il proprio Personal Counselor** per personalizzare il percorso e approfondimenti personali guidati.



**ISCRIVITI**

- **MODULO 1: LA GESTIONE CREATIVA DI SÈ**  
(copioni personali e familiari)
- **MODULO 2: LA GESTIONE CREATIVA DELL'IDENTITÀ**  
(maschile-femminile, individuazione)
- **MODULO 3: LA GESTIONE CREATIVA DEL CONFLITTO**  
(comunicazione, compromessi e terza via)
- **MODULO 4: LA GESTIONE CREATIVA DEL VISSUTO INFANTILE**  
(bambino interiore)
- **MODULO 5: IL VIAGGIO DELL'IO**





## Secondo Anno Accademico: Il Viaggio dell'io e le Relazioni

Il secondo anno è la naturale conseguenza del primo: viene affrontato e approfondito ciò che ciascuno porta nelle **proprie dinamiche interpersonali**, ovvero come influenza più o meno inconsapevolmente processi e esiti delle relazioni che vive.

Un anno per **contattare la propria autenticità espressiva ed emotiva**, nelle dimensioni individuale e relazionale. Saranno affrontati temi quali ad esempio i propri giochi relazionali, per svelarli e risalire così alla forza e al valore del maschile e femminile; saranno proposti approfondimenti su possibili conflitti emotivi, con particolare attenzione alla rabbia, con l'intento di trasformare l'energia di tale tensione in slancio vitale.

Sono previsti **cinque seminari** suddivisi in **cinque fine settimana** nell'arco dell'anno accademico, **uno stage estivo di 5 giorni**, **10 colloqui individuali con il proprio Personal Counselor** per personalizzare il percorso e approfondimenti personali guidati.

- **MODULO 1: LA GESTIONE CREATIVA DELLE EMOZIONI**  
(rabbia, paura, gioia e intelligenza emotiva)
- **MODULO 2: LA GESTIONE CREATIVA DEL PROCESSO DI INDIVIDUAZIONE**  
(archetipi)
- **MODULO 3: LA GESTIONE CREATIVA DELLE DINAMICHE DI COPPIA**  
(carattere, amore e intimità)
- **MODULO 4: LA GESTIONE CREATIVA DELLA PERSONALITÀ**  
(ingiunzioni)
- **MODULO 5: IL VIAGGIO DELL'IO E LE RELAZIONI**





## Terzo Anno Accademico: Diventare Life Counselor<sup>®</sup>

Il terzo anno è dedicato alla **figura professionale** del Life Counselor<sup>®</sup>, ai **metodi e alle tecniche** che è necessario padroneggi. Accanto a un approccio integrato centrato sulla persona e basato su una peculiare attenzione per mente, corpo ed emozioni, l'intervento nella relazione di aiuto con il cliente prevede che il Life Counselor<sup>®</sup> conosca, approfondisca e applichi al meglio **specifiche tecniche di Counseling** per così instaurare un rapporto umano, creativo e professionale con l'altro.

In questo anno si potenziano quindi competenze quali la capacità di sostenere, di entrare in empatia, di ascolto e di autoascolto, di essere ricettivi, di saper riconoscere e rispettare la soggettività dell'altro, di motivare il cambiamento, di essere flessibile, di osservare quanto accade nel qui e ora, per modulare al meglio il proprio intervento di aiuto.

Saranno trattati temi quali l'Etica e la Deontologia della professione, i confini, le teorie e le tecniche specifiche del Counseling.

Sono proposti **cinque seminari** suddivisi in **cinque fine settimana** nell'arco dell'anno accademico, con **approfondimenti personali e studio teorico**. Sono previste inoltre **150 ore di tirocinio con il proprio Personal Tutor** per personalizzare il percorso e approfondimenti personali guidati.



**ISCRIVITI**

- **MODULO 1: L'INCONTRO DI COUNSELING**
- **MODULO 2: IL COLLOQUIO DI COUNSELING**
- **MODULO 3: LE TECNICHE DEL COUNSELING**
- **MODULO 4: PROFESSIONE COUNSELOR**
- **MODULO 5: DIVENTARE LIFE COUNSELOR<sup>®</sup>**





## Metodologia

L'attività didattica privilegia una metodologia attiva e interattiva, nell'ambito di un **approccio integrato**, consentendo al partecipante di essere autentico e primo protagonista del proprio processo di apprendimento; ciò gli permetterà di affinare il proprio "sguardo" e il proprio "sentire" attraverso la **sperimentazione continua** e la **supervisione** da parte di docenti accreditati. L'attività didattica si propone di portare i partecipanti ad integrare nella propria vita personale e professionale le tecniche apprese, come valido contributo nelle diverse situazioni.

I metodi sono articolati in **didattica teorica ed esperienziale in aula, lavori individuali e di gruppo, autoformazione, tutoraggio.**

Nello specifico i **metodi didattici** possono essere raggruppati in:

- Formazione esperienziale
- Formazione corporea e emotiva integrata
- Formazione teatrale
- Costellazioni del Sé<sup>®</sup>
- Pittura creativa
- Formazione individuale
- Formazione di gruppo
- Formazione e supervisione in presenza e online

### MATERIALE DIDATTICO

Al termine di ciascun modulo didattico verrà distribuita una **dispensa** che approfondisce la tematica affrontata.